

LA PREVENZIONE: RIDUZIONE DEL DANNO E RIDUZIONE DEL RISCHIO

Progetto Neuttravel



Virginia Berliocchi

LA PREVENZIONE: RIDUZIONE DEL DANNO (RDD) E RIDUZIONE DEL RISCHIO (RDR).

I ragazzi e i giovani in generale si ammalano poco, l'eventuale esito infausto della loro vita è attribuito ai loro comportamenti, non a malattie; la causa di morte è per lo più violenta: incidenti stradali, aggressioni, suicidi, overdosi, disgrazie conseguenti sfide al limite, AIDS

Intervenire in contesti del divertimento e del consumo notturno significa fare prevenzione in situazioni anomale, difficilmente precodificabili; l'intervento non rientra nelle aspettative di nessuno, se non nelle intenzioni di chi lo conduce



LA PREVENZIONE: RDR E RDD

L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) propone la distinzione tra:

- **Prevenzione universale:** per tutti i soggetti, si rivolgono indistintamente a tutta la popolazione;
- **Prevenzione selettiva:** per soggetti e contesti ritenuti più particolarmente a rischio;
- **Prevenzione indicata:** per coloro che già sono immersi in pratiche di evidenti assunzioni di rischi per la salute;
- **Riduzione del danno:** oltre ai rischi sono già presenti danni evidenti e si tratta di evitarne ulteriori.



LA PREVENZIONE: RDR E RDD

- Le prevenzione ha avuto diverse declinazioni nel corso del tempo, è stata progressivamente articolata in base alla tipologia di popolazione a cui era indirizzato l'intervento, gli obiettivi posti e il metodo.
- Si possono brevemente indicare diversi tipi di approccio al problema, che si sono susseguiti nel tempo:
 - La terapia farmacologica “sostitutiva”.
 - L'identificazione del “sommerso”.
 - Gli interventi di riduzione del danno e la nascita dei “servizi a bassa soglia”
 - Le unità di strada.



NEUTRAVEL: Che cosa è

- È un progetto della Regione Piemonte
- **OBIETTIVO** → Esplorazione e la conoscenza diretta dei contesti di divertimento del mondo della notte
- **METODOLOGIA** → Partecipando con personale proprio a tre tipologie di eventi:
 - eventi non autorizzati (raves),
 - gli eventi di piccole dimensioni autorizzati,
 - gli eventi di grandi dimensioni autorizzati.



NEUTRAVEL: A quale scopo?

- Per acquisire informazioni su:
 - stili di consumo, sia riferiti al momento dell'evento, che nel contesto quotidiano,
 - rapporto con le sostanze e il livello di rischio,
 - la collocazione sociale, di studio o di lavoro e la presenza o meno di tratti di emarginazione
 - Creare l'identikit del consumatore medio → che è risultato essere ben inserito sul tessuto sociale



NEUTRAVEL: I Dilemmi Chiave

Una delle regole fondamentali del lavoro di prossimità, del lavoro di strada, è la capacità di vivere la contraddizione come una risorsa.

○ **Territorialità Vs Universalità.**

- Molti progetti sono costretti ad intervenire negli ambiti territoriali di competenza delle amministrazioni locali committenti; tuttavia i festival, le feste Goa e i rave parties però non sono legati ad un territorio specifico, spesso il luogo viene stabilito la notte stessa dell'evento, ed è quindi necessario costituire equipe che abbiano meno vincoli territoriali possibili e flessibilità logistiche.

○ **Pubblico Vs Privato.**

- Si tratta di una sinergia auspicata nelle dichiarazioni di entrambi i mondi nell'ottica di coniugare i vantaggi della flessibilità e della continuità

○ **Formale Vs Informale.**

- Gli eventi formali e quelli più informali sono frequentati da popolazioni solo in parte sovrapponibili.
 - I grandi eventi autorizzati si sono aperti agli interventi di riduzione dei rischi di incidenti stradali con una certa difficoltà, perché significava riconoscere la presenza del consumo stesso nei locali o nei confini.
 - Negli spazi informali di un rave parties il consumo invece è aperto, visibile e raggiungibile.

NEUTRAVEL: I Dilemmi Chiave

○ Operatori pari Vs Operatori dispari.

- Gli operatori dispari sono professionisti non appartenenti al target di intervento mentre gli operatori pari sono coetanei dei ragazzi con i quali si cerca di intervenire. C'è da sottolineare che dove i percorsi di formazione, integrazione e sostegno delle equipe sono stati rigorosi i risultati sono stati particolarmente rilevanti.

○ Volontariato Vs Lavoro retribuito

- Se si tratta di lavoro si devono rispettare i diritti dei lavoratori, tuttavia in questo campo è difficile prestabilire turni di lavoro, in quanto ci sono rave parties che durano anche tre giorni. Quindi l'ideale sarebbe un'equipe retribuita di professionisti con la dedizione e la motivazione volontari.

○ Reale Vs Virtuale.

- Qualunque attività di strada che si prefigura di incontrare i gruppi informali non può prescindere dalle strade e dalle piazze virtuali che vanno percorse con la stessa accortezza e la medesima umiltà consapevoli di essere i visitatori in casa d'altri.

○ Rete istituzionale Vs Rete informale.

- È fondamentale attivare reti di collaborazione, perché da una parte possiamo trovare maggiori risorse, ma dall'altra più passione e competenze.



NEUTRAVEL: La relazione interpersonale

- Il lavoro di strada implica “esserci” mescolarsi, stare in mezzo, lavorare “con” la persona: si è con loro, dalla loro parte, ma non si è loro, deve rimanere chiara la differenza di ruolo e di funzione, è un **“con noi senza essere noi”**.
- L'obiettivo: rendere consapevole il soggetto delle conseguenze e trasmettergli saperi relativi alla gestione di situazioni di crisi e come ridurre i danni.
- È importante evitare di assumere un atteggiamento imperativo e coercitivo e di porsi in una posizione di superiorità, diventando erogatore di consigli.
- Per creare un clima di fiducia con i frequentatori è necessario un atteggiamento mentale realmente libero da stereotipi, caratterizzazioni e pregiudizi, è importante anche il linguaggio: bisogna a parlare la «lingua del ragazzo»



NEUTRAVEL: La Chill-out

- Zona di decompressione, allestita con arredi e musica soft. (si cerca di mantenere un certo stato di legalità)
- Area in cui provvedere ed intervenire in situazioni di crisi; è qui che diventa possibile osservare come i ragazzi cerchino di far fronte alle condizioni di malessere fisico psichico in cui può incorrere un membro del gruppo.
 - Compito dell'operatore → monitorare la situazione e suggerire alle persone del gruppo gli atteggiamenti e i comportamenti corretti e correggere quelli non idonei.



NEUTRAVEL: L'intervento

“La riduzione del danno o si fa insieme o non si fa!”

1. Prendere contatto co gli organizzatori e conoscere il luogo.
2. Incontro dell'équipe, formata da figure diverse, sul luogo.
3. Inizio serata, supervisione possibili malesseri.
4. Fine serata/alba
 - Fila all'etilometro → occasione per poter parlare e dare qualche consiglio.
 - Eventi informali: si prende consapevolezza della vastità del luogo e si fanno sopralluoghi pe individuare possibili malesseri.



NEUTRAVEL: L'intervento Sanitario

Si si possono individuare due tipi di intervento:

- **L'intervento negli eventi non autorizzati.**

- Prevede un monitoraggio periodico di tutta l'area della festa allo scopo di rilevare precocemente possibili situazioni di urgenza sanitaria e l'allestimento di un area attrezzata segnalata, facilmente accessibile con le vie di fuga per l'arrivo del soccorso avanzato.

- **L'intervento negli eventi autorizzati.**

- Ove possibile, si è intervenuto integrando gli operatori del soccorso avanzato sia costituendo squadre miste sia mettendo a disposizione la propria area sanitaria. Questa commistione di saperi ha permesso di leggere in modo più attento i sintomi, di formulare una diagnosi più precisa e conseguentemente, una risposta terapeutica più articolata.

